



Naturheilpraxis zur Linde

Susi Aregger

Kursprogramm Natur und Tanz 2017

Tanzabende - im Rhythmus der Natur zur Quelle der Lebenskraft - Bewegung in Verbundenheit

Rituelle und traditionelle Kreistänze ergänzt mit neuen Choreographien und moderner Musik spiegeln die Sehnsucht nach Verbundenheit und Körperbewusstsein in der heutigen Zeit. Wir können in uns hineinlauschen und doch getragen sein in der Gemeinsamkeit.

Kreistänze sind einfach zu tanzen und wirken heilsam durch sanfte und harmonische Bewegungsabläufe, die durch Wiederholung vertieft werden. Sie lehren uns in Harmonie zu kommen und vermögen unser inneres Feuer zu entzünden.

1x pro Monat jeweils Freitag 19.00 - 21.00 Uhr zu folgenden Daten:

6. Januar / 3. Februar / 31. März / 5. Mai / 16. Juni / 7. Juli / 11. August

15. September / 3. November / 8. Dezember 2017



Klang der Trommeln - Pulsschlag der Mutter Erde - gemeinsame Trommelabende

Der beruhigende, zentrierende Trommelklang dehnt unsere Grenzen aus, öffnet neue Horizonte und ruft Energien hervor, die der Intellekt alleine weder erfassen noch in eine Ordnung bringen kann. Hier kann der Geist zur Ruhe finden. Hier liegt die Kraft, unsere Begrenzungen aufzulösen und sei es nur für einen Augenblick lang.

Die Trommel als Vermittlerin der sichtbaren und unsichtbaren Welt ruft die tiefe Verbundenheit zur Natur wieder in Erinnerung. Ihr Urklang kann die Sehnsüchte unseres Herzens erwecken und fördert somit die Kreativität, das Selbstbewusstsein und schärft unsere Achtsamkeit.

Diese Art zu trommeln setzt kein musikalisches Können voraus. Einige Trommeln können zur Verfügung gestellt werden. Auf Wunsch kann auch für ein persönliches Anliegen getrommelt werden.

1x pro Monat jeweils Mittwoch 19.00 - 21.00 Uhr folgende Daten:

18. Januar / 15. Februar / 15. März / 12. April / 10. Mai 2017

...weitere Daten folgen...

Kursgeld pro Abend - Tanz oder Trommeln Fr. 25.-

8462 Rheinau - Rheinholdenweg 1

Anmeldung: Per Mail oder Telefon bis jeweils einen Tag davor

052 301 47 27 - keltic-samj@bluewin.ch - www.naturheilpraxiszurlinde.ch

ASTROLOGIE UND TANZ

Unterstützt von den Sternen, getragen in der Kraft
der Tänze und eingebunden im Rhythmus der Natur

IM TANZ DER ELEMENTE

Lade die Urkräfte tanzend in Dein Leben ein und lasse sie wirken durch DICH! Wie die Erde die Urkräfte im Jahresrhythmus für sich nützt, können auch wir in diese Weisheit eintauchen. Denn in Deinem persönlichen Horoskop erfährst Du, welche Urkräfte Dich seit der Geburt unterstützen und welche im Moment wirken. Durch die verschiedenen Kreis- und Sakraltänze verbindest Du Dich ganz leicht mit den wirkenden Urkräften Deiner Elemente.

Wenn Du gerne Deine jetzt wirkenden Urkräfte wissen willst, gebe bitte bei der Anmeldung Dein Geburtsdatum, -zeit und -ort an.

DATUM & ZEIT: **Samstag, 11. März 2017** **09.30 – 17.00 Uhr**

LEITUNG: **Susi Aregger** – Pädagogin für therapeutischen Tanz, Rheinau
Kathrin Dietrich – Dipl. astrologisch-psychologische Beraterin API, Luzern

ORT: Musikinsel Rheinau, Klosterinsel 12, 8462 Rheinau, www.musikinsel.ch

ANMELDUNG: Susi Aregger – 052 301 47 27 – keltic-samj@bluewin.ch

KURSGELD: Pro Tanztag: Fr. 135.- mit Pausenverpflegung und Horoskopausdruck.
Bis 14 Tage vorher kann ein 3 Gang Menu inkl. Kaffee für Fr. 28.-
im historischen Speisesaal des Klosters durch uns angemeldet werden,
Selbstverpflegung draussen oder in der Cafeteria möglich.



Kathrin Dietrich-Blumer
Wesemlinstrasse 34, 6006 Luzern
0041 41 420 33 14
astro-info@kathrin-dietrich.ch
www.kathrin-dietrich.ch



Susi Aregger
Rheinholdenweg 1, 8462 Rheinau,
052 301 47 27
keltic-samj@bluewin.ch
www.naturheilpraxiszurlinde.ch

ASTROLOGIE UND TANZ

Unterstütz von den Sternen, getragen in der Kraft
der Tänze und eingebunden im Rhythmus der Natur

TANZEND IM KREIS DER ASTROLOGIE

Im Laufe des Lebens durchlaufen wir alle den ganzen Urkreis. Einige Zeichenqualitäten erleben wir dennoch stärker, vielleicht auch angenehmer als andere. Gemeinsam tanzen wir 12 Kreis- und Sakraltänze und tauchen jedesmal in eine andere Zeichenqualität ein. Tanzend erleben und integrieren wir diese Energie bewusst und können sie so als Unterstützung jederzeit wieder hervorholen. Vor dem jeweiligen Tanz erzähle ich etwas über das Zeichen, seine Qualitäten und ob dieses im Moment bei Dir eher aktiv ist oder nicht (Dein Horoskopausdruck ist dann wichtig).

Wenn Du noch kein ausgerechnetes Horoskop hast, gebe bitte bei der Anmeldung Dein Geburtsdatum, -zeit und -ort an.

DATUM & ZEIT: **Samstag, 21. Oktober 2017** **09.30 – 17.00 Uhr**

LEITUNG: **Susi Aregger** – Pädagogin für therapeutischen Tanz, Rheinau
Kathrin Dietrich – Dipl. astrologisch-psychologische Beraterin API, Luzern

ORT: Musikinsel Rheinau, Klosterinsel 12, 8462 Rheinau, www.musikinsel.ch

ANMELDUNG: Susi Aregger – 052 301 47 27 – keltic-samj@bluewin.ch

KURSGELD: Pro Tanztag: Fr. 135.- mit Pausenverpflegung und Horoskopausdruck.
Bis 14 Tage vorher kann ein 3 Gang Menu inkl. Kaffee für Fr. 28.-
im historischen Speisesaal des Klosters durch uns angemeldet werden,
Selbstverpflegung draussen oder in der Cafeteria möglich.



Kathrin Dietrich-Blumer
Wesemlinstrasse 34, 6006 Luzern
0041 41 420 33 14
astro-info@kathrin-dietrich.ch
www.kathrin-dietrich.ch



Susi Aregger
Rheinholdenweg 1, 8462 Rheinau,
052 301 47 27
keltic-samj@bluewin.ch
www.naturheilpraxiszurlinde.ch



Wenn wir trommeln,
lassen wir den Herzschlag der Erde in unseren Körper hinein
und geben ihn wieder ab.

Wenn wir tanzen,
bringen wir die Energie von Erde und Himmel zusammen
und lassen sie durch unseren Körper und unser Herz hinaus.

Sun Bear



Tanze im Feuer das Wunder des Lebens
Fliesse mit dem Wasser in die Tiefe Deiner Träume
Atme im Wind die Weite des Himmels
Wachse in die Erde zur Quelle Deiner Kräfte

(indianische Weisheit)

Susi Aregger – Naturheilpraxis zur Linde

Dipl. Homöopathin und Naturheilpraktikerin

Pädagogin für therapeutischen Tanz und elementares Trommeln
Rheinholdenweg 1, 8462 Rheinau

052 301 47 27 - www.naturheilpraxiszurlinde.ch - www.natur-tanz.ch

- ◆ klassische Homöopathie ◆ Phytotherapie ◆ Frauenheilkunde ◆ Massagen
- ◆ Natur und Tanz ◆ Trommeln ◆ Kurse und Weiterbildungen